



Enseñar a nuestros hijos a usar las tic de manera responsable

Para niños menores de 7 años

- **Estudie la posibilidad de usar filtros** o programas que restringan el acceso a Internet.
- **Asegúrese de usar la configuración de búsqueda más segura.** Bloquee palabras que no quiera que busquen sus hijos, como "sexo" y "porno".
- **Esté presente cuando sus hijos estén online y sepa qué sitios visitan.**
- **Elija sitios apropiados para su edad:** Asegúrese de seleccionar los sitios que visitan sus hijos.
- **Enseñe a sus hijos los fundamentos del comportamiento seguro en Internet.** Cuanto antes aprendan cómo hacer búsquedas seguras, mejor. Los hábitos saludables mejor desarrollarlos desde el principio. Siga estas directrices simples y lógicas.

Para niños entre 7 y 10 años

- **Explique que hacer búsquedas en Internet entraña riesgos.** Es totalmente razonable que un niño o niña de 8 años sienta curiosidad sobre el cuerpo humano o sobre la vida. Pero en el ciberespacio no existe la distinción entre la "curiosidad" de un menor de 8 años y la "curiosidad" de un adulto de 28 años. Tus hijos buscarán sexo y pornografía. La mejor manera de gestionarlo es asegurarte de que configurar el explorador en el modo de "búsqueda segura" mantener abiertos los canales de comunicación entre tú y tus hijos. Es importante que se sientan seguros si acuden a ti en caso de encontrar algo que no les gustó que les ha disgustado.
- **Coloca el ordenador en un lugar común.** Una niña de 8 años no necesita Wi-Fi en su habitación.
- **Háblales de la diferencia entre contenido legal e ilegal:** Los niños piensan que pueden descargarse gratuitamente sus películas, juegos o música favoritos en las redes de intercambio de archivos, pero en realidad este tipo de elementos no son gratuitos de verdad, son ilegales.
- **Enséñales los fundamentos de privacidad y buen comportamiento en los universos online y las redes sociales.** Muchos niños empiezan en sitios de redes sociales que tienen controles especiales para protegerles. Sin embargo, pronto se van a otras redes sociales con menos control respecto de lo que se dice y el tipo de información que se comparte.



- **Por encima de todo, hables del [código de circulación](#).** Como los mayores problemas son el contenido inapropiado, la comunicación inadecuada, la protección de la privacidad y la realización de descargas no seguras, habla con tus hijos sobre cuáles son tus normas respecto de cada una de estas áreas.

CONTRATO FAMILIAR SOBRE EL USO DE INTERNET

Adolescente:

- No proporcionaré a nadie ninguna información personal, como mi edad, apellido, dirección o teléfono.
- No entablaré amistad con personas online sin permiso de mis padres.
- Bloquearé los mensajes desagradables de gente que no conozco.
- Contaré a mis padres o a un adulto de confianza cualquier cosa que suceda online que me haga sentir incómodo.
- Solamente revelaré mis contraseñas a mis padres.
- Aplicaré controles de privacidad y hablaré con mis padres siempre que quiera crear un perfil para alguna red social.
- No pondré nada en mi perfil que no me gustaría que viesen mis padres o profesores, las autoridades o mis futuros jefes.
- Me comprometo a no acosar a nadie online ni por teléfono móvil enviándole imágenes, difundiendo rumores, creando perfiles falsos o diciendo cosas crueles sobre los demás.
- Entiendo que una vez que algo está online, es imposible quitarlo, así que lo pensaré muy bien antes de publicar nada.
- Sé que no todo lo que lea o vea será verdad, así que pensaré bien si una fuente es creíble o no.
- Me comprometo a no usar la tecnología para hacer trampas en los juegos ni en los deberes escolares.
- Reconozco que para mis padres mi seguridad es lo más importante de todo.

Padres:

- Reconozco que la tecnología forma una parte importante de la vida de mi hijo, aunque para mí no siempre sea comprensible el porqué.
- Intentaré utilizar la tecnología y dedicaré tiempo y esfuerzo a entender las redes sociales, el chat, los juegos online y los sitios que le gustan a mi hijo.
- Aprenderé cómo se crea mi propia reputación digital y si mi hijo utiliza sitios de redes sociales, me haré su “amigo” en ellos.

